



Association **AmiVie**  
Soutien de personnes en deuil ou  
vivant une perte significative.  
Promotion de la santé mentale.

**Propositions. Soutiens.**  
Parce qu'il est important  
de prendre bien soin des  
moments difficiles.

## DE LA VIE AUX TEMPS DE LA MORT ET DU DEUIL.

« Je vais assez bien, mais s'il m'arrive quelque chose de grave ? »

### ANTICIPER LA FIN DE VIE

**Un droit, une responsabilité et un geste d'amour envers nos proches.**

Soutien à la réflexion et à l'écriture. Informations utiles.

#### **Dispositions de fin de vie - Directives Anticipées.**

Accompagnement à l'écriture du **dossier** personnalisé et / ou  
du **document « Mes souhaits pour mes obsèques à  
l'intention de mes proches »**

Rencontres en individuel ou en couple.

#### **Atelier AmiVie « Ma mort, un tabou ? »**

4 Rencontres en petit groupe fermé et confidentiel.

### OBSÈQUES

La mémoire de la vie d'une personne unique, un temps de  
consolation et de solidarité, un socle important pour le  
processus de deuil des proches.

#### **Célébrations laïques personnalisées.**

« J'ai perdu une personne chère à mon cœur. »

### SOUTIENS AUX PERSONNES EN DEUIL :

Décès récents, anciens, pré-deuil.

**Accompagnements** en individuel, en couple, avec un proche.

**Groupe de soutien - d'entraide** Boulevard des Promenades 18, 1227 Carouge Genève

Samedis de 14h30 – 16h dans le respect des mesures de protection Covid.

2020 : 19 décembre

2021 : 16 janvier, 20 mars, 29 mai, 24 juillet

Contact, informations pratiques et ressources des réseaux d'aide :

+41 (0) 79 370 92 38 [info@amivie.ch](mailto:info@amivie.ch)

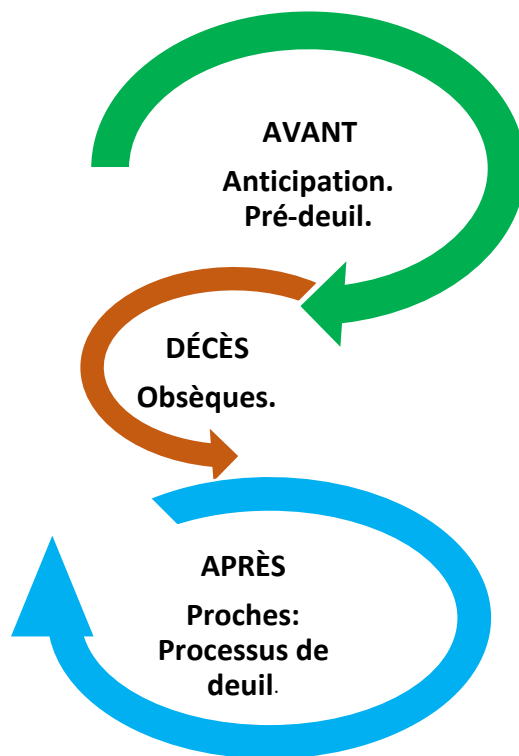
[www.amivie.ch](http://www.amivie.ch) Agenda

Avec le soutien de :



Soutenu par la  
**VILLE  
DE  
CAROUGE**

1009 FDC2019 001





## **AMIVIE**

*Soutien de personnes en deuil  
ou vivant une perte significative.  
Promotion de la santé mentale.*

### **ASSOCIATION**

À but non lucratif, à l'engagement citoyen, aconfessionnelle et apolitique,  
aux propositions accessibles, animée par des bénévoles (professionnel.les ou non).

### **VALEURS**

Respect, solidarité, équité.

### **CONVINCTIONS**

Toute personne est unique et irremplaçable.

Ses liens familiaux et sociaux sont essentiels et d'importants supports de résilience.

Son identité, son histoire, ses valeurs ainsi que sa spiritualité sont des droits à respecter.

La séparation, la perte, la mort font parties de la vie.

Le processus de deuil est naturel, nécessaire, aux rythmes personnels.

La résilience et le rétablissement sont des chemins qui impliquent aussi le pouvoir  
de prendre des décisions pour sa vie (empowerment).

L'accessibilité à des informations objectives et désintéressées permet des choix éclairés  
et donc la réalisation du droit à l'autodétermination.

### **ACTIONS**

Écouter et entendre, soutenir, transmettre, faciliter.

Prévenir : afin que des temps de fragilité ne deviennent pas des vulnérabilités.

### **NOS PROPOSITIONS SONT COMPLÉMENTAIRES À CELLES DÉJÀ EXISTANTES**

Focalisées sur les « **3 R** » (cf. OMS : prévention - promotion de la santé)

**Ressources** Personnelles, internes et externes.

**Résilience** Soutien et outils personnalisés (« compétences de vie »).

**Réseaux** Visibilité, pertinence, efficacité, initiatives fédératrices.

Renforcement de la cohésion familiale et sociale.

**AmiVie** participe aux réflexions des réseaux d'aide et en fait le relais. Contribue dès que possible :  
à « **détabouiser** » des sujets sensibles comme la mort, la perte aussi dans des espaces publiques  
(conférences, stand, animations),  
à une **évolution des représentations** personnelles et collectives,  
à **décloisonner les réflexions** par la pluridisciplinarité des apports.

**POUR NOUS SOUTENIR** Cotisation annuelle CHF 50.-/30.- individuel ; CHF 80.- couples ; dons  
CCP AMIVIE 12-123899-9 IBAN CH75 0900 0000 1212 399 9