



«Le spirituel désigne un lieu d'humanité, un lieu communautaire où chacun peut se retrouver chez soi, un lieu de communion en humanité»

Bernard Matray

Accompagnement spirituel: des pistes pour aller à la rencontre de l'autre

Introduction	p. 3
Comment peut s'exprimer la dimension spirituelle?	p. 4
Comment s'engager?	p. 5
Comment aller à la rencontre de l'autre?	p. 6
Des livres pour réfléchir	p. 7
Envie d'en discuter?	p. 8

*«Accompagner, c'est avancer ; c'est avancer
soi-même, c'est prendre le temps de se retourner
pour voir le chemin parcouru»*

Dominique Isopet

Rédaction

Catherine Bollondi Pauly, infirmière spécialisée équipes mobiles de la douleur et des soins palliatifs, département APSI.

Régine Laroutis Monnet et Gisèle Schärer, infirmières spécialistes cliniques (ISC) soins palliatifs, direction des soins.

Remerciements

A toutes les personnes qui nous ont donné leurs conseils pour la réalisation de cette brochure et plus particulièrement à Marie-Françoise Jan-Iwaniec, infirmière et Christine Lang Urfer, infirmière qui ont participé à la réflexion initiale de ce projet.

Parution

Service de la communication - Décembre 2008

Comme toute situation de crise, la maladie entraîne un changement dans les rapports aux repères habituels (croyances, valeurs, relations, projet de vie...). Elle demande à l'être humain d'aller au-delà de l'instant présent en considérant les possibles, dans une recherche continue d'harmonie et de qualité de vie.

Cette brochure vous est proposée dans l'intention de partager des pistes de réflexion afin de clarifier et d'aborder de manière plus aisée la notion de spiritualité. Aussi, nous avons réuni quelques questionnements en lien avec les dimensions de la santé dans lesquelles peut se manifester la spiritualité.

Quelques définitions

Spirituel

En latin : *spiritus*, qui désigne le souffle de vie.

En hébreu : *ruach*, qui désigne le vent ; ce vent du désert dont nul ne sait d'où il vient ni où il va.

Bien-être spirituel

Le bien-être spirituel est le cheminement d'une personne qui cherche à découvrir le sens caché de la vie en créant une unité harmonieuse entre elle-même et le monde grâce à sa force intérieure.

Détresse spirituelle

Perturbation du principe de vie qui anime l'être entier d'une personne et qui intègre et transcende sa nature biologique et psychosociale.

Anadi

Besoins spirituels

Les besoins spirituels se définissent comme le désir, voire la nécessité de trouver un sens à l'expérience de vie présente. Ils posent le problème plus global de la connaissance (comme fonction de la conscience) et du sens (signification). Ils sont donc des besoins généraux de l'individu qui se rapportent à son envie de connaître, en particulier de se connaître, de s'expliquer lui-même, et de trouver sens et si possible cohérence à sa propre personne, à son histoire, que ce soit dans une perspective religieuse ou non.

Rivier E., Barrelet L., Beck P.

Besoins religieux

Les besoins religieux se réfèrent à un ensemble d'actes rituels liés à la conception d'un domaine sacré distinct du profane et destinés à mettre l'âme humaine en rapport avec Dieu.

Kohler C.

Comment peut s'exprimer la dimension spirituelle ?

La dimension spirituelle peut s'exprimer à travers :

Le ressenti

Les émotions exprimées, les signes de découragement, les moments plus difficiles à vivre, la présence de cauchemar, rêve...

Le parcours, le sens de la vie

Les liens que le patient fait entre une situation déjà vécue et la situation actuelle, entre les événements, les personnes qui ont marqué sa vie.

Les valeurs, les croyances

Les éléments qui lui donnent confiance, les valeurs auxquelles il peut se référer dans la situation actuelle, ce qu'il aimerait transmettre à ses proches.

Les possibles

Comment le patient envisage son devenir à l'intérieur des limites imposées par la maladie.

Les capacités qu'il a développées pour négocier les difficultés rencontrées par le passé, les ressources et forces qui peuvent l'aider (musique, nature, liens sociaux, silence...).

L'accompagnement du patient dans son expérience vécue demande une présence authentique: en se libérant de toute préoccupation, en se concentrant sur le moment présent et en étant disponible à l'autre.

Ce mouvement s'engage dans l'attention que l'on porte à l'être humain, en mettant à disposition un espace et en soutenant cette ouverture pour faciliter l'expression de ce qui est, de ce que sera demain, dans un moment ou plus tard.

Aller à la découverte s'inscrit dans l'intention d'apprendre, de découvrir le mystère de l'autre.

Quelques propositions pour «être avec»

Inviter l'autre à verbaliser :

«Racontez-moi, comment cela se passe-t-il pour vous aujourd'hui?»

«Dites-moi un peu plus...»

«Racontez-moi encore...»

Aider la personne à clarifier :

«Si j'ai bien compris alors pour vous, c'est comme ça...»

Soutenir l'expression de ce qu'elle imagine pour elle, pour sa famille :

«Et qu'est ce que vous imaginez qu'il pourrait se passer, si...»

Permettre l'expression de ses valeurs, c'est redonner du pouvoir:

«Qu'est-ce qui vous soutient aujourd'hui?»

Eclairer le sens :

«Qu'est-ce qui est important pour vous aujourd'hui?»

Une relation singulière co-construite à partir de la reconnaissance de chacun demande engagement et confiance en l'être humain.

La personne connaît son chemin.

Comment aller à la rencontre de l'autre ?

Chaque personne est en constante interaction avec son environnement. Elle évolue au fil de ses rencontres et de ses expériences.

Soutenir la personne, c'est:

- oser aller à sa rencontre dans l'intention de l'écouter et de la soutenir dans ce qu'elle vit
- être ouvert, dans le sens d'apprendre et de croire la personne dans ce qu'elle exprime (mettre de côté tout préjugé)
- rester dans l'ici et maintenant du moment de la rencontre avec ses imprévus tout en respectant le rythme de la personne
- tolérer d'être témoin et de ne pas apporter de réponses toutes faites
- reconnaître la personne dans ses espoirs, ses hésitations, ses paradoxes en lui faisant confiance. Elle connaît ce qui est important pour elle
- respecter les silences comme des moments d'échanges, de réflexion, d'invitation
- écouter ce qui se passe en vous et poursuivre votre cheminement en sachant être bienveillant avec vous-même, en acceptant vos limites et votre vulnérabilité.

Soutien de l'équipe

Au cours de ces accompagnements, l'équipe peut être un grand soutien, un lieu d'échange et de partage des situations vécues. Parfois, il est nécessaire d'élargir la réflexion ou difficultés avec d'autres personnes prêtes à chercher ensemble, à s'engager auprès des patients comme des accompagnants.

L'interdisciplinarité rend toute sa richesse dès que les ressources sont mises en commun.

Anadi, *Diagnostics infirmiers, définitions et classification*. Editions Masson, 1999-2002

Bollondi C. ; Camelin O. ; Lebras C. *Spiritualité et soins infirmiers*. Cycle d'approfondissement en soins palliatifs. Hôpitaux universitaires de Genève, 2001

Kohler C. *Le diagnostic infirmier de «détresse spirituelle» une réévaluation nécessaire*. Recherche en Soins Infirmiers (n° 56), 1999

Matray B. *Besoins religieux et accompagnement*. Département d'éthique biomédicale du centre de Sèvres. Laennec 18, 1995

Parse R.M. *L'humain en devenir, nouvelle approche du soin et de la qualité de vie*. Editions De Boeck, 2003

Rinpoché S. *Le livre tibétain de la vie et de la mort*. Editions la table ronde, 2003

Rivier E. ; Barrelet L. ; Beck P. *Les soins palliatifs quelques concepts revisités*. Revue médicale de la Suisse Romande, 1995

Pour en savoir plus

Burdin L. *Parler la mort, des mots pour la vivre*. Editions Desclée de Brouwer, 1997

Commission des Aumôneries de l'Hôpital, HUG «Pratiques soignantes et pratiques religieuses», version 2002 (21 p.)

De Hennezel M. ; Leloup J.-Y. *L'art de mourir*. Editions Pocket, 2000

Foucault C. *L'art de soigner en soins palliatifs, perspectives infirmières*. Les presses de l'Université de Montréal, 1997.

Jacquemin D. *Ethique des soins palliatifs*. Edition Dunod, 2004

Lamau M.L. *Soins Palliatifs. Origine, inspiration, enjeux éthiques*. Editions Centurion 1994

Longaker M. L. *Trouver l'espoir face à la mort*. Editions la table ronde, 1998

Michel E. *Les soins infirmiers en réponse aux besoins spirituels des personnes en fin de vie*. Infokara n°56, 1999

Mitchell G.L. Schmidt Bunfers S. *Engaging the abyss: A mis-take of opportunity*. Nursing Science Quarterly. Vol 20, n°10, 2003

Odier C. *L'accompagnement spirituel, in Soins palliatifs: mythe ou réalité, une nouvelle approche*. Payot, Lausanne, 1987

SFAP, Collège soins infirmiers. *L'infirmier(e) et les soins palliatifs, "Prendre soin": éthique et pratiques*, Masson, 1999

Vinas, C. *Jusqu'au bout, vivre l'Essentiel*. Nantua, Oyonnax, travail de fin d'études, IFSI , promotion 1997-2000

Envie d'en discuter?

Equipe mobile douleur et soins palliatifs
Tél. 022 372 99 81

Site internet

www.palliative.ch

Site intranet

<http://extranot.hcuge.ch/soinspalliatifs>

Aumônerie catholique

Tél. 022 382 65 93

Aumônerie protestante

Tél. 022 382 65 90

Assistante des aumôneries

Tél. 022 382 85 90

Site internet/intranet

<http://aumoneries.hug-ge.ch/>

Groupe des bénévoles laïcs des HUG

Des bénévoles sont présents sur l'ensemble des sites des HUG. Ils sont formés à l'accompagnement et offrent une présence, une écoute aux malades. Vous trouverez les personnes de contact sur l'intranet, *rubrique infos pratiques & liens directs*, vie pratique aux HUG, bénévoles.