



Traitement par radiothérapie

Des réponses à vos questions

Une radiothérapie vous est prescrite. Celle-ci dure généralement plusieurs semaines. Pour vous y préparer, l'équipe soignante a rédigé cette brochure. Son but est de répondre à vos questions sur le déroulement des séances et les effets secondaires éventuels du traitement.

Chaque situation étant différente, n'hésitez pas, au besoin, à demander des explications et à nous faire part de vos préoccupations à tout moment.

Pr Raymond Miralbell
Médecin-chef du service
de radio-oncologie



Qu'est-ce que la radiothérapie ?

La radiothérapie consiste à délivrer des rayons de haute énergie dans le but de détruire les cellules cancéreuses. Ce traitement est souvent associé à une chirurgie et/ou une chimiothérapie. Il est également utilisé pour soulager des symptômes liés à la maladie (douleurs, hémorragies...)

Important : le fait de recevoir des rayons ne vous rend pas radioactif, il n'y a donc aucun danger pour votre entourage.

La séance de centrage ou simulation

Elle a pour but de mettre en place votre plan de traitement personnalisé. Au cours de cette simulation, vous passez un scanner. A l'aide des images obtenues, il est possible de déterminer avec précision la zone à traiter et les doses de rayons à administrer, mais aussi les organes à protéger. Cette séance dure environ une heure.

Garder la même position

La position prise durant le scanner correspond à celle que vous devrez reproduire à chaque séance de traitement.

Vous devez rester immobile pendant la durée du scanner. Si votre futur traitement se situe au niveau de la tête ou du cou, l'immobilisation se fait au moyen d'un masque moulé directement sur votre visage. Vous devrez le porter à chaque séance.

De minuscules points de tatouage sont dessinés sur votre peau afin de permettre aux techniciens de diriger les rayons exactement sur les zones à traiter.

Contact permanent avec vous

Durant le scanner et les séances de rayons, vous êtes en contact permanent avec le technicien en radiologie, grâce à une caméra vidéo et un interphone. Ainsi, l'équipe soignante peut suivre le bon déroulement de votre séance. Cette dernière peut être interrompue à tout moment si nécessaire et à votre demande.

A la fin du centrage, une photo portrait est prise avec votre accord. Collée sur votre dossier, elle permettra à l'équipe de vous identifier dès votre arrivée en salle d'attente.

Comment se déroulent les séances ?

Elles commencent quelques jours après la simulation afin de laisser le temps aux techniciens en radiologie médicale (TRM) et aux physiciens de calculer votre plan de traitement.

Le technicien vous aide à vous placer dans la position déterminée lors du centrage de manière à ce que les rayons touchent exactement la zone délimitée. Vous devez ensuite rester parfaitement immobile pendant l'irradiation.

L'administration des rayons est totalement invisible et indolore. Toutefois, les appareils sont très volumineux, émettent différents bruits et tournent autour de vous, ce qui peut être impressionnant.

Combien de temps durent-elles ?

Le traitement en lui-même dure une dizaine de minutes, mais il faut y ajouter le temps de vous préparer (enlever et remettre vos habits) dans la cabine qui donne accès à la salle de traitement. Le jour de votre visite médicale hebdomadaire avec le radio-oncologue, veuillez rester dans la salle d'attente après le traitement, une infirmière vous accompagnera ensuite à la consultation.

A quelle fréquence ?

Avant le début du traitement, le médecin détermine le nombre de séances nécessaires.

En général, celles-ci ont lieu une fois par jour, du lundi au vendredi. Il peut arriver qu'un problème technique oblige à annuler une séance. Dans ce cas, elle est reportée en fin de traitement car il est important que vous receviez la totalité de la dose prescrite.

L'apparition d'effets secondaires dépend de la région irradiée, de la dose de radiations délivrée et de la sensibilité de chaque personne au traitement. Le radio-oncologue vous voit chaque semaine lors de la visite pour évaluer votre tolérance aux rayons. En cas d'effets secondaires, il vous prescrira les médicaments appropriés et l'infirmière vous expliquera leur mode d'emploi et leur application.

Fatigue

La fatigue apparaît le plus souvent quand on irradie de grandes régions comme l'abdomen, ou lorsqu'on traite le crâne. En cas de fatigue importante, il est conseillé de réduire vos occupations, en exerçant, par exemple, votre activité professionnelle à temps partiel et en vous accordant des moments de repos. L'équipe soignante peut vous aider à trouver des moyens pour faciliter votre vie quotidienne.

Rougeur de la peau

Les rayons peuvent avoir sur votre peau les mêmes effets qu'un coup de soleil (rougeur, sensation de brûlure...). Votre peau devient alors plus sensible et fragile. Il arrive parfois qu'une rougeur apparaisse et augmente même après la fin du traitement puis disparaisse progressivement. L'équipe soignante vous aidera à faire face à ce problème en vous prescrivant des crèmes efficaces. Voici quelques conseils :

- Lavez la région irradiée à l'eau ou avec un savon très doux. Séchez en tamponnant, évitez de frotter.
- Utilisez les crèmes prescrites et, si on vous le précise, rincez la partie traitée à l'eau tiède avant la séance.
- N'utilisez pas de produits irritants tels que parfum, eau de toilette ou déodorant sur la zone traitée.
- Portez des vêtements souples, de préférence en coton car certains textiles synthétiques peuvent provoquer des irritations.
- La piscine est déconseillée durant le traitement, de même que l'exposition au soleil. Celle-ci est contre-indiquée jusqu'à un an après l'arrêt de la radiothérapie.

Le service de radio-oncologie réunit de nombreux professionnels, qui participent au bon déroulement de votre traitement.

Réceptionniste

Elle vous accueille, prépare votre dossier et planifie vos rendez-vous avec le médecin.

Médecin radio-oncologue

Il est spécialisé dans l'utilisation des rayons pour traiter les maladies cancéreuses et il est responsable de votre traitement.

Technicien en radiologie médicale (TRM)

Il participe à la planification et à l'administration de votre traitement. Il vous installe pour votre séance et c'est lui qui vous délivre les rayons.

Radio-physicien

Il participe au calcul des doses de rayons que vous allez recevoir et assure le contrôle technique des appareils pour une sécurité optimale.

Infirmière de référence

Elle vous accompagne durant toute la durée du traitement. Elle surveille l'apparition et l'évolution d'éventuels effets secondaires, réalise les soins et reste attentive à votre bien-être.

Diététicienne

Elle veille à votre état nutritionnel durant le traitement et vous donne des conseils.

Prise en charge du traitement

Le coût d'un traitement de radiothérapie et les factures intermédiaires étant élevés, vous devez les faire suivre rapidement à votre caisse maladie. Si cette dernière tarde à vous rembourser, vous pouvez prendre contact avec le service débiteurs des HUG au 022 305 56 80 (9h-12h et 14h-16h) pour demander un délai de paiement, en mentionnant le numéro de facture concernée.

Rafraîchissements

Dans nos salles d'attente des boissons et des collations sont proposées. Prenez le temps de vous reposer un moment avant ou après votre séance.

Aide pour les déplacements

Si vous rencontrez des difficultés pour vos déplacements, les infirmières vous informeront sur les possibilités d'aide existantes (bons de taxi offerts par la Ligue genevoise contre le cancer, Transport Handicap et autres...).

Conseils et soutien

Ligue genevoise contre le cancer, tél. 022 322 13 33

Horaires

7h30-17h

Le service est fermé le week-end et les jours fériés et, parfois, les jours de contrôle et de maintenance des appareils.

Adresse

Service de radio-oncologie
Avenue de la Roseraie 53 - 1205 Genève
Tél. 022 382 70 90 - Fax 022 382 71 17

Impressum

Cette brochure a été rédigée par l'équipe soignante du service de radio-oncologie en collaboration avec le groupe BIPP (Brochures d'information pour patients et proches).